

Asthmaschulung Pustemax

Die Organisation
der Asthmaschulungskurse übernimmt
die Praxis Dr. Siegfried Joel

Anmeldungen und Info bei:

Dr. Siegfried Joel
Eva Brähne
Uhlandstr. 43
40237 Düsseldorf
Tel.: 0211-67 22 21
E-Mail: praxis.dr.joel@onlinehome.de
Direktkontakt Pustemax:
Tel.: 0211-69 93 793 (24 Std. AB)
E-Mail: e1braehne@web.de

Das Schulungsteam Pustemax

besteht aus

- Ärzt(inn)en für Kinder und Jugendliche
- Psycholog(inn)en
- Physiotherapeutinnen
- med. Fachangestellten
- zertifizierten Asthmatrainer(innen)

Pustemax



Asthmaschulungskurse
für Kinder, Jugendliche
und ihre Eltern



Schulungsinhalte

Seit dem Frühjahr 2000 führen wir - das Schulungsteam Pustemax - ambulante Asthaschulungen für Kinder und Jugendliche nach den Richtlinien der AG Asthaschulung durch.

In den 16- bis 20-stündigen Kursen beschäftigen sich die Kinder mit Fragen wie:

- Was ist Asthma?
- Wie wird Asthma ausgelöst?
- Warum muss ich regelmäßig inhalieren?
- Wie gehe ich in der Schule, im Kindergarten etc. mit meinem Asthma um?
- Wie kann ich mein Asthma kontrollieren?
- Was mache ich, wenn ich Atemnot verspüre?

Parallel zum Kinderschulungsprogramm findet ein Elternseminar statt.

Dabei geht es u. a. um:

- Informationsvermittlung
- Erfahrungsaustausch
- Sicherheit im Umgang mit einer chronischen Erkrankung



Teilnehmer

Es werden Kurse für verschiedene Altersgruppen angeboten:

- 6- bis 9-jährige Kinder
- 10- bis 13-jährige Jugendliche
- 14- bis 18-jährige Jugendliche

Diese Kurse finden 4- bis 5- mal jährlich statt.

Die Kurse werden in zwei Blöcken in 14-tägigem Abstand angeboten:

freitags von 16.30 - 19.30 Uhr
samstags von 9.00 - 14.00 Uhr

Eine Nachschulung findet nach 6 - 12 Monaten samstags von 9.00 - 13.00 Uhr statt.

Pro Kurs können 6-7 Kinder bzw. Jugendliche mit ihren Eltern teilnehmen.



Begleitung durch die Familie

Selbstverständlich sollte das Kind bei diesem Kurs durch mindestens ein Elternteil begleitet werden. Schön wäre es, wenn beide Eltern teilnehmen könnten.

Während des Kurses kann

- das Team die individuellen Fähigkeiten eines jeden Kindes sehen
- das direkte Gespräch zwischen Eltern und Asthatrainern stattfinden
- den Familienmitgliedern ein besseres Verständnis und somit eine angemessene Bewältigung ermöglicht werden
- der Umgang mit Notfallsituationen erlernt werden

Im Laufe der Schulung werden den Familien unterschiedliche Einheiten angeboten:

- Informationsrunden
- Übungen zur Selbsteinschätzung
- Entspannungstechniken
- Medikamenteneinnahme
- Aktivitäten
- Rollenspiele