

Die wichtigsten Empfehlungen aus der AWMF-S3-Leitlinie Allergieprävention

Familiäre Vorbelastung?

Ja

Nein

Stillen in den ersten 4 Monaten

wenn nicht (ausschließlich) möglich:

hypoallergene Nahrung

Kuhmilchformula

Beikost ab dem vollendeten 4. Monat

Beachtung einer ausgewogenen und nährstoffdeckenden Ernährung
in Schwangerschaft/Stillzeit und im 1. Lebensjahr

Fisch wird in Schwangerschaft/Stillzeit und als Beikost empfohlen

Vermeidung von Übergewicht

keine Diät zur Allergieprävention

Katzenhaltung vermeiden

keine Einschränkung in der Tierhaltung

Milben-Sanierungsmaßnahmen nicht empfohlen

keine Aktiv- und/oder Passivrauchexposition

Meidung von Luftschadstoffen innen und außen

schimmelpilzförderndes Klima vermeiden

Beachten des erhöhten Allergierisikos bei Kaiserschnittentbindung

Impfen nach STIKO-Empfehlungen