

## Angstinhalte von Kindern

0 – 6 Monate	Verlust von Unterstützung (Zuwendung, Hilfe, Halt), laute Geräusche
7 – 12 Monate	Angst vor Fremden, Angst vor plötzlich auftauchenden, unerwarteten, bedrohlichen Objekten
1 Jahr	Trennung von Eltern, Toilette, Verletzung, fremde Personen
2 Jahre	vielfache Ängste: laute Geräusche, Tiere, Dunkelheit, Trennung von Eltern, große Objekte/Maschinen, Wechsel in der persönlichen Umgebung
3 Jahre	Masken, Dunkelheit, Tiere, Trennung von Eltern
4 Jahre	Trennung von Eltern, Tiere, Dunkelheit, Lärm
5 Jahre	Tiere, „böse“ Menschen, Dunkelheit, Trennung von den Eltern, körperliches Leid
6 Jahre	übernatürliche Wesen, körperliche Schäden (Verletzungen), Gewitter, Dunkelheit, alleine schlafen oder allein bleiben, Trennung von den Eltern
7 – 8 Jahre	übernatürliche Wesen, Dunkelheit, Angst im Zusammenhang mit Medienereignissen, allein bleiben, körperliche Schäden (Verletzungen)
9 – 12 Jahre	Klassenarbeiten, schulische Leistungen, körperliche Schäden, Aussehen (Erscheinungsbild), Gewitter, Tod, Dunkelheit