

Pflege der Säuglingshaut

Normalerweise ist die Haut von Säuglingen bei der Geburt gesund, das heißt sie ist geschmeidig und glatt. Um diesen Zustand aufrechtzuerhalten, ist richtige Hautpflege sehr wichtig.

Die Säuglingshaut unterscheidet sich in einigen Punkten von der Erwachsenenhaut, denn Säuglingshaut:

- ist sehr empfindlich und dünn
- trocknet leicht aus, da sie noch sehr fettarm ist
- ist aufgrund ihrer Funktionsweise schlechter gegen das Eindringen von Krankheitserregern geschützt.

... deshalb sollte man nur spezielle Pflegeprodukte für Säuglinge verwenden, die auf die Bedürfnisse der Säuglingshaut abgestimmt sind.

Baden

- Vor dem Baden sollte man alle Pflegegegenstände und die Kinderwäsche bereitlegen.
- Die Zimmertemperatur soll 23° bis 24° betragen, die Wassertemperatur 36° bis 37° .
- Das Baby auf dem Wickeltisch ausziehen.
- Stuhlreste mit der Windel entfernen, mit einem feuchten Waschlappen und einer milden Seife oder mit einem trockenen Tuch und Öl bzw. mit getränkten Pflegetüchern nachreinigen.
- Das Gesicht mit klarem Wasser waschen, und die Augen vorsichtig von außen nach innen auswischen.
- Eventuell dem Badewasser einen milden Badezusatz zufügen.
- Das Kind in die Wanne setzen und sicher halten.
- Den Kopf mit einem Waschlappen waschen und darauf achten, daß weder Wasser noch Seife in die Augen und Ohren gelangen.
- Arme, Körper, Beine und Füße waschen.
- Das Kind drehen und den Rücken und Po waschen.
- Das Kind zurückdrehen, aus der Wanne heben, in ein Badetuch einwickeln und gut abtrocknen.
- Besonders die Hautfalten am Hals, in der Achsel und den Leisten sorgfältig trocknen.
- Da Babys nicht schmutzig sind, reicht es, wenn man sie 2-3x pro Woche badet und tägl. eine ausreichende Gesäßpflege durchführt.

Po und Genitalbereich

- Bei Mädchen grundsätzlich von der Scheide Richtung After reinigen, damit keine Keime in die Harnröhre und Scheide gelangen.
- Bei den meisten Jungen ist die Vorhaut noch ziemlich eng. Deshalb die Vorhaut nie gewaltsam zurückschieben, da es zu Verletzungen kommen kann.
- Um Entzündungen im Windelbereich vorzubeugen, die Haut sorgfältig reinigen, abtrocknen und die Windel regelmäßig wechseln.
- Wundschutzcreme, wenn erforderlich, immer dünn auftragen.

Nabel

Den Nabel anschauen und gegebenenfalls reinigen. Ist der Nabel normal abgeheilt, sind keine speziellen Pflegemittel notwendig.

Ohren und Nase

Die Ohren nachsehen und, falls nötig, mit gedrehter Watte die Ohrmuschel reinigen (wegen der großen Verletzungsgefahr keine Wattestäbchen benutzen). Die Nase bei Bedarf mit gedrehter Watte reinigen.

Finger - und Zehennägel

- Finger- und Zehennägel mit einer speziellen Säuglingsschere (abgerundete Spitzen) pflegen.
- Fingernägel ab der 6. Lebenswoche gerade und ab dem 3. bis 4. Lebensmonat rund schneiden.
- Zehennägel gerade schneiden.

Haare

- Haare nur bei Bedarf waschen.
- Im 1. Lebensjahr wird kein bzw. nur sehr wenig Shampoo zum Waschen der Haare benötigt.
- Das Shampoo immer gut ausspülen, damit keine Rückstände auf der Kopfhaut bleiben.
- Die Kopfhaut des Babys zunächst mit einer weichen Babybürste bürsten.