

Information: Hustenmittel für Kinder

Auszug aus:

arznei-telegramm 11/2015, Jg. 46, Nr. 11

Die Anwendung von Kodein bei Kindern und Jugendlichen ist sukzessive eingeschränkt worden, 2013 in der Schmerztherapie und 2015 auch als Antitussivum. Wegen des Risikos tödlicher Atemdepression ist das Opioid für Kinder unter zwölf Jahren kontraindiziert. Ältere Kinder und Jugendliche sollen Kodein nicht erhalten, wenn Verdacht auf beeinträchtigte Atemfunktion besteht, z.B. wegen neuromuskulärer Störungen, schwerer Herz- und Atemwegserkrankungen, aber auch aufgrund von Atemwegsinfektionen. Auch stillende Frauen und ultraschnelle CYP-2D6-Metabolisierer dürfen Kodein nicht mehr anwenden.

Akuter - weniger als drei Wochen anhaltender - Husten beruht meist auf viralen Infektionen der oberen Atemwege und ist selbstlimitierend. Die europäische Arzneimittelbehörde EMA verweist in ihrer Risikobewertung zu Kodein darauf, dass Leitlinien zufolge Husten bei viralen Infektionen auch zufriedenstellend mit ausreichender Trinkmenge und Atemluftbefeuchtung behandelt werden kann. Spezifische Krankheiten wie Pseudokrupp, für die es in Leitlinien spezielle Therapieempfehlungen gibt, sind hier jedoch nicht berücksichtigt.

Zusammenfassung

- Akuter Husten beruht meist auf viralen Infektionen und klingt von selbst ab.
- Kodein ist inzwischen auch als Antitussivum bei Kindern unter 12 Jahren kontraindiziert. Ältere Kinder und Jugendliche sollen es bei Verdacht auf beeinträchtigte Atemfunktion nicht erhalten.
- Die Bewertung alternativ verfügbarer Hustenmittel für Kinder fällt ernüchternd aus: Belege für einen Nutzen von Arzneimitteln - chemisch definierten oder pflanzlichen - sind unzureichend. Schädliche Wirkungen sind möglich.
- Reicht eine Beratung der Eltern hinsichtlich der Harmlosigkeit des Hustens nicht aus, kann warme Milch mit Honig als Hausmittel probiert werden. Allerdings dürfen Säuglinge unter einem Jahr wegen des Risikos von Botulismus (Klassische Lebensmittelvergiftung durch *Clostridium botulinum*) keinen Honig erhalten.