

Schütteln ist gefährlich!

Liebe Eltern,

wenn ihr Baby schreit, gibt es Gründe dafür. Es ist aber nicht immer leicht, diese zu finden.

Gesunde Babys schreien, wenn sie

- hungrig oder müde sind
- eine volle Windel haben
- sich unwohl oder gestört fühlen
- Ihre Stimme hören möchten oder Körperkontakt brauchen

Was Sie tun können:

- nehmen Sie das Baby in den Arm und sprechen Sie mit ihm
- singen, summen oder flüstern Sie ihm etwas ins Ohr
- schaukeln Sie es sanft oder gehen Sie mit ihm herum
- bieten Sie ihm zu trinken an oder geben Sie ihm einen Schnuller
- massieren Sie Bauch oder Rücken sanft
- bleiben Sie ruhig, auch wenn Ihr Kind unaufhörlich weiter schreit

Was Sie auf keinen Fall tun sollten: **das Baby schütteln**

Es besteht die Gefahr von Schädel- oder Hirnverletzungen, die eine bleibende Behinderung hinterlassen oder sogar zum Tod führen können!

Vergewissern Sie sich, dass alle Personen, die Ihr Baby betreuen, über die Gefährlichkeit des Schüttelns Bescheid wissen.

Wenn ihr Baby trotz der o.g. Maßnahmen nicht zu beruhigen ist und Sie Veränderungen des Schreiens bemerken (es länger oder lauter schreit als üblich, einen krankhaften Eindruck macht und das Schreien Sie ängstigt), wenden Sie sich an eine Fachperson oder nehmen Sie Kontakt auf zu Ihrer Kinderärztin oder Ihrem Kinderarzt!

Ausserdem können Sie sich informieren:

- beim Elterntelefon (kostenfrei): **0800 111 0 550**
Montag und Mittwoch 9.00 Uhr – 11.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
- in einer Mütterberatung der Bezirke (z.B. Baby-Club zur Förderung, Information u. Unterstützung Junger Mütter GmbH & Co. KG, Kaiserswerther Str. 270, Düsseldorf)
www.soziale-beratungsstellen.de/sozialberatung-muetterberatung
- in den Kinder- und Familienzentren
Städtisches Familienzentrum Düsseldorf - Beratung, Unterstützung und Bildung von Familien
www.duesseldorf.de, Sucheingabe: Familienzentren in Düsseldorf