

Windeldermatitis

Eine Windeldermatitis tritt bei einem Drittel aller Säuglinge auf. Die wichtigsten Therapiemaßnahmen nach der **ABCDE**-Regel:

- A** wie AIR: Freilassen der Windelgegend in stündlichen Abständen.
- B** wie Barriere: Die Regeneration (Erholung) der Hautbarriere gelingt am ehesten mit einer zinkhaltigen Creme oder Lotion. In der Akutphase mit starker Rötung eignet sich das hydrophile Zinkoxidliniment (NRF 11.109), da es aktiv Wasser aufnehmen kann, was bei erosiven oder hochroten Entzündungen erwünscht ist.
- C** wie „cleansing“ = Reinigung: Auf regelmäßigen Windelwechsel alle 2-3 Stunden achten. Die Windelregion sollte im akut gereizten Zustand nur mit Wasser oder ölgetränkten Tüchern, auf keinen Fall mit Seifen gereinigt werden.
- D** wie „diaper“ = Windel: Allergische Reaktionen auf Windelbestandteile sind sehr selten. Die modernen Windeln mit Gelkissen, in denen Flüssigkeit länger absorbiert wird, gelten als hautfreundlicher als konventionelle Stoffwindeln.
- E** wie „Erziehung“: Aufklärung der Eltern über diese Zusammenhänge.